

ABSTRAK

Rastyabed, Maria Natasha. 2023. Analisis tematik pengalaman nostalgia pada *emerging adulthood*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Nostalgia dianggap sebagai emosi yang lazim dialami semua orang. Penelitian ini bertujuan untuk menelusuri bagaimana pengalaman nostalgia dialami oleh kalangan usia *emerging adulthood* khususnya di Indonesia serta melihat pola dari pengalaman tersebut. Menggunakan pendekatan kualitatif, pengumpulan data dilakukan lewat survei kualitatif dengan tujuh pertanyaan terbuka dan disebar secara daring. Survei kualitatif telah diisi oleh 60 informan, terdiri dari 40 perempuan dan 20 laki-laki, dengan rentang usia 18 hingga 25 tahun. Data kemudian dianalisis secara tematik. Temuan penelitian menunjukkan terdapat empat tema utama dalam pengalaman nostalgia, yaitu 1) Kesementaraan; 2) Daya tarik afek; 3) Keterhubungan dengan dunia; serta 4) Ruang bercermin diri. Pengalaman nostalgia yang ditemukan pada informan menunjukkan sifatnya yang sementara serta memiliki daya tarik berupa afek yang lekat dalam pengalaman tersebut, sehingga mendorong informan untuk dapat merasakan kembali momen masa lalu. Selain itu, mendukung penelitian sebelumnya, pengalaman nostalgia informan dapat menjadi ruang bercermin diri dan mengalami keterhubungan dengan dunia.

Kata kunci: nostalgia, *emerging adulthood*, analisis tematik, survei kualitatif

ABSTRACT

Rastyabed, Maria Natasha. 2023. *A thematic analysis of nostalgic experience in emerging adulthood. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.*

Nostalgia is considered an emotion commonly experienced by everyone. This study aims to explore how nostalgia is experienced in emerging adulthood, especially in Indonesia, and identify patterns from these experiences. Using a qualitative approach, data collection was conducted through a qualitative survey with seven open-ended questions, distributed online. The qualitative survey was filled out by 60 informants, consisting of 40 females and 20 males, ranging in age from 18 to 25 years. The data were then analyzed thematically. The findings reveal four main themes in the nostalgic experience: 1) Temporariness; 2) Affinity of affect; 3) Connectedness world; and 4) Space for self-reflection. The nostalgic experience found in the informant shows that it is temporary and has an attraction in the form of effects that are attached to the experience, thus encouraging the informant to be able to re-experience past moments. Furthermore, in line with previous research, the nostalgic experience of informants can become a space for self-reflection and experiencing connectedness with the world.

Keywords: nostalgia, emerging adulthood, thematic analysis, qualitative survey

